



## DOCUMENTATION SUR LES PANIERS BIO 2018

### *Informations sur la formule de paniers bio*

#### **Le réseau de fermiers de famille d'Équiterre : Qu'est-ce c'est ?**

Le projet de paniers bio via le réseau de fermiers de famille d'Équiterre est une façon de créer un lien mutuel entre des citoyens et une ferme biologique locale. On devient « abonnés » en achetant une part de la récolte à l'avance en échange d'un approvisionnement hebdomadaire de produits fraîchement cueillis tout au long de la saison. L'abonnement au panier bio est une agréable façon de s'alimenter sainement tout en contribuant au maintien d'une agriculture à dimension humaine dans notre région.

#### **Comment ça fonctionne ?**

Au Québec, l'organisme Équiterre coordonne un réseau de plus d'une centaine de fermiers de famille qui distribuent des paniers bio à différents points de livraison, dont fait partie *Les jardins bio du Solstice*. Les fermes de ce réseau se doivent de respecter quatre principes de base :

#### **1- Engagement mutuel entre le fermier de famille et les abonnés:**

La ferme prend l'engagement de produire en priorité les légumes qui composeront les paniers des abonnés pour la durée définie dans le contrat. Les abonnés s'engagent pour toute la durée du contrat à recevoir leur panier bio. Ainsi, le fermier de famille s'engage à prendre tous les moyens raisonnablement requis pour produire en quantité, qualité et diversité, à consacrer la récolte en priorité aux partenaires de l'ASC et à partager avec le groupe l'abondance des récoltes.

Quelques facteurs plus difficiles à contrôler tels que des conditions météorologiques adverses, épidémie d'insectes ou grande pression de maladie peuvent venir affecter les rendements. Comme chaque saison est différente, les partenaires devraient comprendre avant de s'inscrire que si ces événements surviennent, le contenu de leurs paniers pourrait être légèrement affecté. Par exemple, si il pleut de façon prolongée, les carottes seront plus petites, s'il fait froid et pluvieux de façon prolongée, il se pourrait que le rendement des melons et courges soit affecté. Par contre, ces mêmes conditions favorisent la croissance d'autres légumes, tels les légumes et les brocolis. Vous pourriez donc retrouver un peu moins de melons et courges dans votre panier, mais plus de légumes et de brocolis si ces conditions météo surviennent. Cependant, la ferme fera tout en son possible pour offrir qualité, diversité et quantité dans les paniers.

*Les risques de **GESTION**, ne sont pas assumés par les partenaires. « Ces risques sont les aléas de production associés à la planification, aux connaissances et à l'expérience, à la gestion du travail, à l'usage et la gestion des cultures (amendements, irrigation, drainage, désherbage, choix des cultivars, etc...). Dans ces cas, la ferme doit pallier à la situation afin de respecter son engagement »<sup>1</sup>.*

---

<sup>1</sup> Ces extraits sont tirés du document *Les engagements mutuels entre Équiterre et les fermes participantes au sein du réseau* disponible sur le site Internet d'Équiterre <http://www.equiterre.org/>

## 2- La certification biologique:

La ferme *Les jardins bio du Solstice* est officiellement certifiée Garantie Bio/Écocert depuis l'automne 2013. Les fumiers, chaux naturelle, engrais verts et composts sont utilisés afin d'améliorer et de maintenir la fertilité du sol. Le contrôle des insectes nuisibles se font à l'aide de quatre principales techniques soit l'utilisation de filets à insectes et bâches, l'introduction d'insectes prédateurs, l'utilisation de biopesticides et la rotation des cultures. Environ 45 variétés\* de légumes et fruits sont cultivés dans le potager, les tunnels chenille et la serre.

*\*Consultez l'annexe 1 pour visualiser la liste des légumes qui sont cultivés sur la ferme.*

## 3- La production locale:

Le contenu des paniers provient essentiellement *des jardins bio du Solstice*. Il peut arriver à l'occasion d'inclure dans les paniers des produits achetés auprès d'autres fermes biologiques locales de la région afin de combler un manque passager ou pour agrémenter les paniers de cultures biologiques qui ne sont pas produites à la ferme (exemple : petits fruits, champignons, pommes biologiques). Dans ce cas, vous serez toujours avisés de la présence de ces autres produits et de leur provenance.

## 4- La dimension sociale:

La formule fermiers de familles favorise le rapprochement entre la ferme et les concitoyens afin de dépasser la simple relation marchande et ainsi de développer chez les abonnés un sentiment d'appartenance à la ferme. Cette relation privilégiée est effectivement encouragée lors de la livraison des paniers aux points de livraisons où les abonnés rencontrent directement leurs fermiers de famille. De plus, afin de bonifier la création de ce lien avec les abonnés, un bulletin électronique hebdomadaire de la ferme est rédigé (nouvelles, informations, recettes). Des activités à la ferme (corvées amicale suivi d'un pique-nique, récolte de l'ail, récolte de citrouilles et courges) sont organisées auxquelles les partenaires peuvent y participer sur une base volontaire.

### Un panier de légumes bio, c'est quoi ?

À chaque semaine, nous choisissons pour vous une belle diversité de légumes et de fruits fraîchement récoltés et de saison qui composeront votre panier. Ces produits sont cultivés sur notre ferme et de façon biologique, c'est-à-dire sans engrais chimiques, ni pesticides. La ferme est inspectée annuellement et certifiée biologique par l'organisme Écocert.

### Est-ce économique pour moi ?

La valeur d'un panier de légumes équivaut généralement à la valeur équivalente sur le marché, au prix moyen de détail des légumes biologiques, tout en bénéficiant d'une fraîcheur exceptionnelle des produits, directement du producteur et produit localement. Par l'abonnement aux paniers bios, vous profiterez d'une économie minimale de 10% de la valeur de votre panier par rapport au prix d'achat au kiosque à la ferme ou au marché. Les paniers sont constitués en moyenne de 8 à 12 variétés de légumes à chaque semaine, parfois plus.

### Quels sont les formats et le coût des paniers ?

Deux formats\* et deux options de fréquences de livraison sont offerts pour 2018 :

- Le format petit : environ 2 personnes au coût de 25\$/livraison.  
Total de 518\$ (incluant 18\$ pour le réseau Équiterre). Payable en un ou deux versements. Si 2 versements : un de 268\$ et l'autre de 250\$. Non taxable. 20 livraisons du 20 juin au 1er novembre 2018.
- Le format moyen-grand : environ 3-4 personnes au coût de 35\$/livraison.  
Total de 718,00\$ (incluant 18\$ pour le réseau Équiterre). Payable en un ou deux versements. 2 versements : un de 368\$ et l'autre de 350\$. Non taxable. 20 livraisons du 20 juin au 1er novembre 2018.

*\*Consultez l'annexe 2 pour consulter des exemples de contenu des paniers selon le format.*

### Option livraison de paniers aux deux semaines !

Il sera encore une fois possible en 2018 de choisir l'option de livraison aux deux semaines, soit 10 livraisons durant l'été. Voici les coûts pour les deux formats de panier pour cette option :

- Le format petit : environ 2 personnes au coût de 26\$/livraison. Total de 278\$ (incluant 18\$ pour le réseau Équiterre). Payable en un ou deux versements. Si 2 versements : un de 148\$ et l'autre de 130\$. Non taxable. 10 livraisons aux deux semaines du 20 juin au 1er novembre 2018.
- Le format moyen-grand : environ 3-4 personnes au coût de 36\$/livraison. Total de 378,00\$ (incluant 18\$ pour le réseau Équiterre). Payable en un ou deux versements. Si 2 versements : un de 198\$ et l'autre de 180\$. Non taxable. 10 livraisons aux deux semaines du 20 juin au 1er novembre 2018.

\* Il vous sera possible de vous procurer des œufs de la ferme à chaque semaine en choisissant parmi l'une des nombreuses options de livraison d'œufs via la plateforme d'inscription des fermiers de famille. Vous choisissez donc votre option œufs au même moment que vous faites votre abonnement aux paniers. Cette plateforme web est mise à votre disposition afin que vous puissiez gérer facilement vous-même votre inscription, paiements, crédits, vacances via le calendrier de livraison, changement de lieu de livraison, etc.

### Et si je n'aime pas un type de légume dans mon panier ?

Bien que le contenu du panier soit fixé en fonction des légumes et fruits disponibles dans les jardins, vous avez la possibilité d'échanger un item par semaine contre un item de valeur équivalente en utilisant la boîte d'échange disponible au point de chute. Les fines herbes ne sont pas incluses dans l'échange. À chaque semaine, il y a régulièrement des groupes de choix pour les légumes moins connus ou parfois moins appréciés dans le cas des abonnés à la formule mini-marché de l'Espace Théâtre. Par exemple, choix dans les aubergine, familles de crucifères, choix dans les melons, choix dans les courges d'hiver, choix dans les légumes racines. De plus, il y a un choix à chaque livraison dans les fines herbes et dans les légumes (épinards, chou kale, mesclun, laitues, roquette).

### Quand et comment se fait la livraison des paniers ?

En 2018, il aura 5 points de livraison pour les paniers :

- Le premier en formule mini-marché sera situé tout près de l'Espace théâtre de Mont-Laurier en face de la Cathédrale les jeudis de 14h à 18h en même temps que le marché public de Mont-Laurier.
- Le deuxième, troisième et quatrième en formule panier déjà monté disponibles les mercredis à partir de 16h chez Vrac et Co et Tout vert tout pur et les vendredis directement à la ferme de 13h00 à 18h30.
- Le cinquième à Ferme-Neuve, en formule paniers prés-montés, les jeudis aux hydromels Desrochers (près de la miellerie des miel d'Anicet) à partir de 13h30 jusqu'à 17h30.

L'abonné est responsable de la cueillette de son panier au point de livraison ou à la ferme (dans le cas d'un oubli ou d'un empêchement). Ceci implique que vous devez être à l'heure pour prendre possession de votre panier. La formule mini-marché où les légumes sont exposés de façon séparée est adoptée pour les abonnés aux paniers livrés à l'Espace Théâtre. Vous pourrez ainsi choisir les légumes qui composeront votre panier.

Si vous avez un empêchement, vous devez nous avvertir dès que possible par courriel, téléphone ou texto. Il vous sera alors possible de passer prendre votre panier à la ferme avant dimanche midi suivant la livraison du panier que vous aurez manqué.

## Vous partez en vacances ?

Trois solutions simples s'offrent à vous :

- Faire profiter du contenu de votre panier à un parent, ami ou voisin.

- Afin de remplacer les légumes qui vous avez payé, mais dont vous ne pouvez venir vous procurer pendant vos vacances, vous pouvez passer directement à la ferme ou au marché vous procurer les légumes qui sont disponibles (surplus) pour une valeur équivalente à un ou deux paniers selon la durée de vos vacances. Une ardoise de suivi des crédits sera tenue à cet effet sur la nouvelle plateforme de gestion des abonnements qu'il vous sera possible de consulter.

- Tout simplement choisir le nombre de semaines de livraison en moins lors de votre abonnement dans le cas où vous ne désirez pas prendre des surplus de légumes. Vous devez indiquer vos dates de vacances dans votre calendrier de l'abonnée ou encore communiquer avec la responsable de la ferme (Valérie) dès que possible et idéalement avant le 15 juin. .  
**Un maximum de 2 semaines de vacances pour les paniers hebdomadaires et de 1 semaine de vacances pour les paniers aux deux semaines est accordé durant la saison.**

## Contenants de livraison et emballage ?

Dans un esprit écologique, les emballages seront diminués au minimum requis. Pour la formule mini-marché, les légumes seront livrés au point de chute dans des bacs de plastique et vous pourrez alors choisir dans chacun des bacs le nombre de légumes auquel vous avez droit (inscrit sur les écriteaux à chaque station) afin de constituer votre panier. Vous êtes donc invité à utiliser vos propres sacs et/ou contenants. Certains légumes seront emballés d'avance dont : mélanges de légumes, concombres anglais (prévention de la déshydratation du fruit), fines herbes.

Pour les points de chute qui recevront les paniers prés-montés, des bacs en plastique contenant vos légumes seront mis à votre disposition dans des chambres froides et catégorisés selon les format petits et grands. Un panier d'échange identifié à ce nom sera tout de même mis à votre disposition à ces endroits afin de vous permettre de changer un item au besoin.

## Inscription et paiement ?

Vous devez remplir le formulaire d'inscription en ligne via la plateforme web fermiers de famille de Équiterre ou en nous contactant par téléphone afin que l'on puisse compléter pour vous votre abonnement en ligne.

Le paiement se fait en un ou deux versements :

- Un premier versement avant le 30 avril 2018.
- l'autre moitié pout le 15 août 2018.

Vous pourrez effectuer votre ou vos paiements directement sur la plateforme web via carte de crédit ou encore, transfert interact ou via transfert bancaire. Dans ce cas, vous devrez nous informer par courriel que vous désirez effectuer un transfert bancaire et nous pourrons alors vous fournir les # requis.

Vous pouvez également faire parvenir votre ou vos paiements par la poste à l'adresse suivante : 2504, chemin des Falardeau, Mont-Laurier, Qc, J9L 3G4.

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de : **Les jardins bio du Solstice**

**N'HÉSITÉZ PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS POUR TOUTE QUESTION OU COMMENTAIRE**

***Au plaisir de vous offrir des légumes frais et biologique d'ici !***

**Les jardins bio du Solstice**

Propriétaire : Valérie Campeau

Adresse de la ferme :

2504, chemin des Falardeau

Mont-Laurier, Qc, J9L 3G4

[jardinsbiodusolstice@mail.com](mailto:jardinsbiodusolstice@mail.com)

[www.lesjardinsbiodusolstice.com](http://www.lesjardinsbiodusolstice.com)

**Téléphone cellulaire et texto: 819-440-5592**